

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Période du 13 novembre au 17 novembre		CENTRE SCOLAIRE CHEVREUL LESTONNAC													
Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
lun 13 novembre	Endive en salade														
	Coeurs de palmier														
	Assiette de salami	X				X									
	Tomate mozzarella	X													
	Sauté de porc à la provençale		X						X						
	Filet de lieu à l'oseille	X		X	X	X									
	Haricots beurre saveur du midi														
	Blé aux petits légumes	X	X									X			
	Yaourt nature	X													
	Carré de l'Est	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tomme blanche	X													
	Fruit de saison														
	Compote de poires														
	Stracciatella	X									X				
Flan à la vanille	X														
mar 14 novembre	Carottes râpées														
	Jambon beurre					X									
	Salade douceur					X							X		
	Maïs aux deux poivrons					X							X		
	Nuggets de volaille	X	X			X									
	Œufs gratinés au thym et aux oignons	X	X	X						X					
	Pommes vapeur														
	Epinards à la crème	X													
	Yaourt nature	X													
	Croûte noire	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Saint Paulin	X													
	Compote de pommes fraises														
	Pêche au sirop														
	Moelleux myrtille citron	X	X	X				X							
Fruit de saison															
mer 15 novembre	Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
	Salade de blé au pistou		X												
	Asperges vertes	X		X		X							X		
	Concombre vinaigrette														
	Chicken wings rôtis	X	X	X						X	X		X		
	Panini jambon fromage	X	X					X		X					
	Petits pois														

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS



Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.

	Jeunes carottes saveur antillaise															
	Yaourt nature	X														
	Bleu d'Auvergne	X														
	Yaourt nature	X														
	Cotentin	X														
	Yaourt aromatisé	X														
	Compote de pommes bananes															
	Fruit de saison															
	Barre bretonne		X	X												
	Crème dessert au chocolat	X														

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
jeu 16 novembre	Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
	Potage au potiron	X				X					X				
	Cake aux deux fromages	X	X	X			X								
	Betteraves vinaigrette du terroir					X							X		
	Ravioli à la volaille	X	X	X							X		X		
	Rôti de veau														
	Brocolis	X													
	Coudes	X	X												
	Yaourt nature	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Tartare ail et fines herbes	X					X								
	Fruit de saison														
	Entremets à la pistache	X					X								
	Compote de poires														
	Flan pâtissier maison	X	X	X						X					

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
ven 17 novembre	Crêpe aux champignons	X	X	X											
	Cervelas vinaigrette					X							X		
	Salade coleslaw			X		X							X		
	Salade de fenouil et thon			X	X	X							X		
	Gratin de fruits de mer	X	X	X	X	X	X	X	X						
	Quenelles de volaille béchamel	X	X	X											
	Pêlé mêlé provençal														
	Boullgour aux petits légumes		X								X				
	Yaourt nature	X													
	Brie	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Fromy	X													
	Yaourt nature	X													
	Compote de pommes pêches														
	Fruit de saison														
	Œufs en neige au caramel			X											
	Moelleux caramel beurre salé	X	X	X											