

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Lundi 12 Novembre - Déjeuner														
Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Cœurs de palmier														
Endives au bleu	X													
Pamplemousse														
Salade de pâtes au surimi		X	X	X	X		X			X		X		
Filet de lieu à l'oseille	X	X	X	X	X									
Palette de porc sauce diable	X	X	X		X							X		
Haricots verts	X													
Riz pilaf														
Carré de l'Est	X													
Tomme blanche	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de poires														
Corbeille de fruits														
Rocher coco chocolat			X							X				
Stracciatella	X									X				

Mardi 13 Novembre - Déjeuner														
Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Carottes râpées														
Cornet de jambon à la parisienne			X		X							X		
Potage à la paysanne	X				X				X					
Salade de lentilles vinaigrette terroir					X							X		
Nuggets de poisson		X		X										
Œufs gratinés au thym et aux oignons	X	X	X							X				
Blé et pêle-mêle de légumes	X	X												
Epinards à la béchamel	X	X												
Croûte noire	X													
Saint-Paulin	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Clafoutis aux bigarreaux	X	X	X											
Compote de pommes et fraise														
Corbeille de fruits														
Pêche au sirop														

Mercredi 14 Novembre - Déjeuner														
Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Céleri rémoulade			X		X				X			X		
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Salade de blé au pistou		X												
Tomate mozzarella	X													
Quiche au chèvre et tomate	X	X	X											
Sauté de bœuf mironton		X			X			X	X					
Jeunes carottes saveur antillaise														
Pommes cubes rissolées														
Bleu d'Auvergne	X													

LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Cotentin	X														
Yaourt aromatisé	X														
Yaourt nature	X														
Yaourt nature sucré	X														
Compote de pommes et bananes															
Corbeille de fruits															
Crème dessert au chocolat	X								X						
Roulé aux framboises	X	X	X						X						
Jeudi 15 Novembre - Déjeuner															
Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Betteraves à l'échalote															
Cake aux deux fromages	X	X	X												
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X			
Salade lyonnaise	X	X	X		X							X			
Quenelles de brochet sauce Nantua	X	X	X	X	X										
Rôti de dinde à l'estragon	X	X	X		X										
Coudes	X	X													
Poêlée de brocolis et champignons	X														
Gouda	X														
Petit moulé ail et fines herbes	X														
Yaourt aromatisé	X														
Yaourt nature	X														
Yaourt nature sucré	X														
Compote de poires															
Corbeille de fruits															
Entremets à la pistache	X					X									
Moelleux au chocolat	X	X	X												
Vendredi 16 Novembre - Déjeuner															
Fiche technique	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Cervelas vinaigrette					X							X			
Crêpe aux champignons	X	X	X												
Salade club	X														
Salade de fenouil et thon			X	X	X							X			
Chipolatas aux herbes															
Gratin de la mer	X		X	X	X			X							
Pèle-mêle provençal															
Semoule berbère		X													
Brie	X														
Fromy	X														
Yaourt aromatisé	X														
Yaourt nature	X														
Yaourt nature sucré	X														
Compote de pommes et pêches															
Corbeille de fruits															
Moelleux au caramel beurre salé	X	X	X												
Œufs en neige au caramel			X												