

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



## Lundi 04 Février

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Emincé de fenouil en rémoulade	X		X		X							X		
Pâté de campagne	X	X	X		X				X	X		X		
Salade de blé à la méditerranéenne		X												
Salade de haricots verts					X							X		
Salade verte														
Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X									
Rissollette de veau sauce champignons	X	X			X					X				
Blé à la tomate	X	X			X									
Brocolis saveur du midi														
Coulommiers	X													
Fraidou	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes et fraises														
Corbeille de fruits														
Doughnut	X	X								X				
Straciatella	X									X				

## Mardi 05 Février

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Cake aux deux fromages	X	X	X											
Dips de carottes sauce aneth	X		X		X							X		
Salade mâche et croûtons	X	X												
Boulettes soja tomate basilic	X		X		X					X		X		
Omelette	X		X											
Endives en gratin	X	X												
Purée de pommes de terre	X				X									
Camembert	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Kiwi														
Pain perdu à la cannelle	X	X	X											
Pomme au four Local	X													

## Mercredi 06 Février

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Assiette de charcuteries	X	X	X		X				X	X		X		
Macédoine mayonnaise			X		X							X		
Rémoulade mystère	X		X		X							X		
Salade de lentilles bûchette et miel	X	X			X				X					
Brochette de dinde														
Tarte à la moutarde et chèvre	X	X			X							X		
Haricots verts	X													
Polenta au beurre	X													
Croûte noire	X													
Saint-Paulin	X													

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS

Cette liste peut être modifiée selon nos livraisons.  
Dans ce cas, une liste réactualisée sera mise à disposition au restaurant.



Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Compote de pommes														
Corbeille de fruits														
Grillé aux pommes		X												
Yaourt aux fruits	X													

## Jeudi 07 Février

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Chou blanc sauce mangue (Sarran)	X	X												
Nems au poulet		X		X						X				
Salade thaï croquante		X	X	X	X		X			X				
Soupe aux nouilles chinoises		X	X						X					
Lieu à la chinoise	X	X		X						X				
Sauté de porc en civet	X	X	X		X									
Chop suey de légumes														
Riz cantonnais	X		X											
Bleu	X													
Vache qui rit	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Ananas														
Compote de fruits mélangés														
Corbeille de fruits														
Moëlleux aux noix de coco mandarine	X	X	X											

## Vendredi 08 Février

Allergènes	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Cœurs de palmier														
Endives à la mimolette	X													
Rillettes à la sardine	X		X	X	X							X		
Salade de haricots rouges et blancs														
Filet de lieu sauce provençale				X	X									
Merguez												X		
Légumes de couscous	X	X							X			X		
Semoule		X												
Croc' lait	X													
Gouda	X													
Yaourt aromatisé	X													
Yaourt nature	X													
Yaourt nature sucré	X													
Barre bretonne		X	X											
Cocktail de fruits														
Compote de pommes et cassis														
Corbeille de fruits														